



 <https://www.timecapsule.org.hk/>

 Time Capsule 時光

### 社會使命

「記下故事，留下時光」，提供故事紀錄及寫作培訓服務，培訓不同專長人士成為故事紀錄員，記錄社會上不同人物的故事，以影片或文字方式呈現，為人物留下足跡，從人物看時代變遷，令每個人都可以成為被訪者。

### 社創故事

從事NGO多年的李鸞 (Lillian Li) 與傳媒人鄭美姿於2016年成立時光Time Capsule，兩人憑著共同信念：「文字有價，將不同人的生命故事記錄，便能編織出一個時代的歷史」，連結年輕人、傷殘人士和長者，讓他們學習成為故事紀錄員，為自己也为別人寫作生命故事。將不同人的經歷製作成故事冊，串連起來便成為一代人的歷史。

### 業務運作

- 採訪寫作培訓班
- 生命故事分享會
- 故事記錄服務
- 生命故事展覽

### 創新元素

- 全港首間協助每個平凡人，出版屬於自己生命故事冊的機構
- 提供大型採訪活動，結合青年、傷殘人士和長者，三方合力製作生命故事
- 以文字和影片作為媒介，記錄和保存香港人的故事

### 社會效益

- 至今培訓40+名視障及輪椅人士、50+名長者，以及約40名青年
- 完成生命故事採訪及寫作課程製作60+個文字版生命故事、30+條生命故事影片

### 社創體驗工作坊內容

#### 【採訪及撰寫生命故事工作坊】

- 由資深傳媒人教導採訪和生命故事的寫作技巧
- 學習如何為自己 / 為他人寫作生命故事，在輔助下完成獨一無二的生命故事書

#### 【生命故事分享會】

- 「時光」導師帶同長者或殘疾人士學員作生命分享，讓受眾認識不同的生命故事
- 分享如何將自己的人生經歷化成文字
- 鼓勵大家記錄自己的生命故事，跟更多人分享

