



 <https://www.mealingful.hk/>
 軟膳點 Mealingful
 mealingfulhk



社會使命

「Make Every Meal Meaningful」- 以改善長者進食體驗為己任，透過還原菜式原貌、味道、營養，為吞嚥困難人士提供「色、香、味」俱全的軟餐。此外，致力支援照顧者，並提高大眾對吞嚥困難及長者生活質素的關注，通過食物創造一個互勉共融的社會。

社創故事

食物，不僅是生理需求，更是人生樂趣的重要一環。然而，很多長者及吞嚥困難的患者只能進食不美觀的糊餐，導致情緒低落、食慾下降、營養不良等狀況。所謂「家有一老，如有一寶」，作為家人及照顧者，我們應重視家中長者的生活，以至飲食素質，讓長者能愉快地享用自己喜歡的食物。

業務運作

- 營運軟餐訂購平台，為大眾提供各式軟餐及吞嚥困難輔助用品
- 與專業言語治療師、營養師等合作，為照顧者提供線上線下的支援
- 舉辦吞嚥困難資訊分享會、軟餐試食與製作體驗、貧富宴 - 同理心體驗、設計思維工作坊等，讓學生深入了解社創及長者生活質素

創新元素

- 同時著重賣相、原汁原味、營養
- 透過深入淺出的體驗，帶出關注長者生活質素的信息，培養未來領袖的同理

社會效益

- 2020年9月開業至今
- 為1,200+名中學生及大學生舉辦工作坊
- 接觸15,000+名公眾

社創體驗工作坊內容

【軟餐貧窮宴】

- 代入長者（進食糊餐）及其家人/照顧者（進食正常小食）身分，體驗進食軟餐和飾演照顧者的角色
- 深入探討吞嚥困難對於長者及其照顧者的身心影響
- 反思食得有尊嚴的重要性

【長者照顧與軟餐科學工作坊】

- 講解吞嚥困難及軟餐與科學的關係
- 利用國際吞嚥障礙飲食標準(IDDSI)測試日常生活中的食物 / 飲料，認識飲食安全
- 了解在飲食上如何透過科學方案，因應不同需求，對飲食做出調整

【軟餐製作體驗】

- 介紹吞嚥困難人及人口老化的社會議題，並帶出軟餐的理念
- 帶領進行烹飪體驗，製作精緻軟餐並了解凝固粉的使用
- 亦會進行軟餐試食，鼓勵反思照顧者的角色及軟餐的重要性

