



<https://www.eldpathy.hk/>

Eldpathy 歷耆者

eldpathy

觀塘鯉魚門道2號新城工商中心3樓304室



社會使命

透過高齡體驗衣活動讓大眾體驗長者的身心狀況，促進跨代對話，孕育他們的同理心與敬老精神。同時，倡議長者友善環境、設施及政策，鼓勵長者參與決策及社區事務，實踐老有所為。



社創故事

「九十後」陳浩民Herman年幼時由祖父母照顧，雖然Herman家住離島，但兩老仍不辭勞苦到家中照料，令他深深體會到長輩愛護之情，並一直喜歡與長者相處。他眼見時下年青人「少年不識『老』滋味」，於是在2012年成立歷耆者，決心建立大眾對長者的同理心。



業務運作

- 高齡體驗活動、設計長者服務 / 活動
- 生涯規劃 / 生命教育、長者導師交流

- 企業專業培訓、前線長者護理員工專業培訓
- 網上歷耆體驗工作坊



創新元素

- 全港首創模擬高齡體驗衣活動
- 引入從台灣研發的體驗裝備
- 由社工、學生及退休長者導師等組成跨代專業團隊



社會效益

- 為逾3萬人帶來「歷耆」體驗
- 服務超過150間大專、中小學、青少年中心、長者中心及院舍等
- 培訓超過1,000名前線員工以及逾30位長者導師
- 以六分為滿分，參加者之服務滿意度平均超過五分



工作坊內容

★【室內關卡】

- ▶ 設置室內關卡，穿上「高齡體驗衣」進行衣食住行任務，包括視覺、手部肌肉、彎腰等體驗，淺層體驗長者的日常困難

★【室外社區體驗(3小時)】

- ▶ 穿上特製「高齡體驗衣」，走進鄰近的社區環境中，包括：公園、斜路、天橋、樓梯等，深層體驗長者的日常困難

★【互動大型講座】

- ▶ 學習與長者相處，培養同理心
- ▶ 由參加者示範高齡體驗，明白高齡長者的需要

