



-  <https://eliteboxinghk.com/>
-  battalion_thai.boxing
-  battalion_thai.boxing
-  上環永樂街64-66號昌泰商業大廈一樓A室



社會使命

以「走入邊緣·帶出精英」的信念，聘請及培訓邊緣青年成為泰拳教練，磨練出毅力和奮鬥精神，同時協助他們改善情緒及被社會邊緣化的問題，培養正面的人生觀。此外，以泰拳作為動態心理療法的媒介，透過拳擊訓練舒緩青少年的精神壓力，建立良好的身心健康，強化抗逆能力。

社創故事

成長環境很大程度上足以左右人生。基層青年對未來充滿迷惘，更有可能誤入歧途，甚至成為邊緣青年。曾奪香港泰拳錦標賽冠軍的教練Eden意外發現「邊青」在融入社會上的困難，希望讓讀書不多的年輕人，都可靠一技之長謀生，遂決定社企靠泰拳幫助邊緣青年。

業務運作

- 提供泰拳訓練，並培訓邊緣青年成為教練或助教
- 為學校設計泰拳課程，舒緩青少年精神健康壓力
- 日常泰拳興趣班，例如親子課程
- 企業 / 機構參觀團，例如立法會、法院、元創方 Loupe、婦女聯合協進會、跨國企業

創新元素

- 目前全港唯一一間泰拳社會企業
- 轉化邊緣青年的負面情緒為事業。
- 以年輕人帶動年輕人踏出改變的第一步 (Role Transformation)
- 正研發因應不同情緒狀況的度身訂造泰拳課程

社會效益

由於2015年開始，

- 為超過400名弱勢青年提供泰拳訓練
- 為超過800名受精神和情緒困擾的青年提供泰拳訓練，改善他們的身心健康
- 培訓了超過15名弱勢青年成為助教，當中有超過4位成為教練

社創體驗工作坊內容

【泰拳體驗及身心健康管理工作坊】

- 由專業泰拳教練教授基本泰拳套路
- 學習四肢的運用及如何強化核心肌肉
- 分享身心健康管理的相關知識

